



## DEPORTES

# Un total de 2.000 corredores participarán en Coruña21 este domingo

- La prueba forma parte del campeonato de España
- La Concejalía de Tráfico y Movilidad organiza un dispositivo especial para regular la circulación y el transporte público

**A Coruña, 21 de febrero de 2014.**- El Ayuntamiento de A Coruña, a través de la Concejalía de Deportes que dirige Francisco Mourelo, informa de la celebración el próximo **domingo 23 de febrero** de la **sexta edición del Medio Maratón Coruña21**, en coincidencia con el **XXIII Campeonato de España de Medio Maratón Absoluto y Veterano** que será válido para buscar la mínima para el **Mundial del 29 de marzo en Copenhague**. La prueba ha batido todas las previsiones y contará con un total de **2.000 participantes** de los que casi 1.700 son populares. Entre los profesionales destacan atletas de la talla de Alesandra Aguilar, Vanessa Veiga, Yolanda Gutiérrez, Javier Guerra, Ayad Lamdassem, José Antonio Núñez, Rafael Iglesias, Alejandro Fernández, Marc Roig o Pablo Villalobos, entre otros.

La carrera saldrá a las **10.00 horas de los Jardines de Méndez Núñez** y habrá un tiempo máximo de **2 horas y media** para completar la distancia. El recorrido, en el que se ha combinado una **vuelta pequeña de 7 Km** -coincidente con la vuelta tradicional del Medio Maratón-, y una **vuelta grande de 14 Km** -coincidente con la habitual de Coruña42-, será el siguiente:



**Vuelta pequeña:** Salida en Cantón Pequeño frente a Banco Pastor. Cantón Grande (Obelisco).

Avda de la Marina (ida, paso por Meta). Avda de Montoto (ida). Rotonda de Puerta Real. Giro de retorno. Avda. de Montoto (vuelta). Avda de la Marina (vuelta). Cantón Grande (Obelisco, vuelta). Cantón Pequeño (ida). Plaza de Mina (ida). Sánchez Bregua (ida). Plaza de Ourense (ida). Linares Rivas (ida). Primo de Rivera (ida). Plaza de la Palloza (ida). Avda. del Ejército (ida, giro en Casa del Mar). Carretera del Puerto (ida). Rotonda de San Diego (ida). Carretera del Puerto (Ida). Rotonda de Oza. Giro de retorno. Carretera del Puerto (vuelta). Rotonda de San Diego (vuelta). Carretera del Puerto (vuelta). Casa del Mar. Avda. del Ejército (vuelta). Plaza de la Palloza (vuelta). Primo de Rivera (vuelta). Linares Rivas (vuelta). Plaza de Ourense (vuelta). Sánchez Bregua (vuelta). Plaza de Mina (vuelta). Cantón Pequeño (vuelta, paso por la Salida).

**Vuelta grande:** Cantón Grande (Obelisco, ida). Avda de la Marina (ida, paso por Meta). Avda de Montoto (ida). Rotonda de Puerta Real. Giro de retorno. Avda. de Montoto (vuelta). Avda de la Marina (vuelta). Cantón Grande (Obelisco, vuelta). Giro a derecha a Rúa Nueva. Rúa Alta. Rotonda de Juan Canalejo (ida). Avenida Barrié de la Maza (ida). Plaza María Auxiliadora (ida). Sigue Avenida Barrié de la Maza (ida). Rotonda de Curros Enríquez (ida). Paseo Marítimo-Matadero (ida). Casa del Hombre (ida). Sigue Paseo Marítimo (ida). Rotonda de Casa de los Peces. Giro de retorno. Paseo Marítimo (vuelta). Casa del Hombre (vuelta). Sigue Paseo Marítimo-Matadero (vuelta). Avenida Barrié de la Maza (vuelta). Buenos Aires (ida). Plaza de Portugal (ida). Paseo de Ronda-Palacio Deportes (ida). Rotonda de las Esclavas (ida). Paseo Marítimo-Avenida San Roque de Afuera (ida). Rotonda de Labañou (Padre Rubinos). Giro de retorno. Paseo Marítimo-Avenida San Roque de Afuera (vuelta). Rotonda de las Esclavas (vuelta). Manuel Murguía-Estadio Riazor (ida). Casa del Agua (giro de 180º). Manuel Murguía-Estadio Riazor (vuelta). Paseo de Ronda-Palacio Deportes (vuelta). Plaza de Portugal (vuelta). Buenos Aires (vuelta). Avenida Barrié de la Maza (vuelta). Modesta Goicouría. Plaza de Pontevedra (cafetería Manhattan a la izquierda). Juana de Vega. Plaza de Mina (ida). Sánchez Bregua (ida). Plaza de Ourense (ida). Linares Rivas (ida). Primo de Rivera (ida). Plaza de la Palloza (ida). Avenida del Ejército (ida). Casa del Mar (ida). Carretera del Puerto (ida). Rotonda de Puerto de San Diego (ida). Sigue Carretera del Puerto (ida). Rotonda de Puerto de Oza. Giro de retorno. Carretera del Puerto (vuelta). Rotonda de Puerto de San Diego (vuelta). Sigue Carretera del Puerto (vuelta). Casa del Mar (vuelta). Avenida del Ejército (vuelta). Plaza de la Palloza (vuelta). Primo de Rivera (vuelta). Linares Rivas (vuelta). Plaza de Ourense (vuelta). Sánchez Bregua (vuelta). Plaza de Mina (vuelta). Cantón Pequeño (vuelta). Cantón Grande (Obelisco, vuelta). Avenida de la Marina (**META**).



Los participantes podrán recoger sus dorsales y chips en El Corte Inglés de Ramón y Cajal a lo largo de esta tarde de 17.00 a 21.30 horas, mañana sábado de 10.00 a 21.30 horas o el mismo domingo entre las 08.15 y las 09.15 horas en un punto específicamente habilitado en la carrera. Entre los servicios que se ofrecerán a los participantes destacan:

**Código QR en el dorsal:** Gracias a este código, los corredores finisher podrán consultar los datos de sus registros y parciales de forma instantánea, a través de este dispositivo insertado en su dorsal.

**Servicio de guardarropa:** Estará disponible para todos los corredores en una carpeta ubicada en los Jardines de Méndez Núñez, desde las 08.30 hasta las 09.45 y de las 11.15 a las 13.00 horas el día de la Media Maratón. La Asociación Cultural Airiños da Torre gestionará este servicio y los corredores podrán dejarles un donativo para ayudar a sus actividades.

**Señalética de la carrera:** En Coruña21 todos los puntos kilométricos estarán señalizados. Asimismo, también habrá indicaciones a 100 metros de los puntos de avituallamiento que informarán a los corredores de su proximidad y señalética donde se produzca un ligero estrechamiento de la calzada, que será a la altura de La Marina.

**Avituallamiento:** Se establecerán un total de cuatro pasos deavituallamiento durante el trazado, siguiendo las recomendaciones de situarlos cada 5 km: Puerto de Oza, Palacio de los Deportes y Casa de los Peces. El situado en Oza, se utilizará en primer y último lugar.



**Contenedores:** Habrá los suficientes repartidos por todo el trazado para la recogida selectiva de residuos, y que serán de uso obligatorio por parte de todos los corredores. Estos estarán rotulados y con la tapa en posición vertical para facilitar su uso. El objetivo es que Coruña21 sea un evento sostenible y libre de residuos, favoreciendo que se produzca el menor impacto ambiental en la ciudad. El no empleo de los mismos por parte de los participantes podrá derivar en una descalificación.

**Servicios W.C:** Los atletas tendrán a su disposición baños portátiles ubicados en la salida y en la meta, en la zona del Puerto de San Diego, en el entorno del Palacio de los Deportes de Riazor y en las inmediaciones de la Casa de los Peces.

**Servicio de duchas en la carrera:** Se habilitará una zona de ducha aspersor en la zona del Puerto de Oza para que los atletas puedan refrescarse durante el trayecto y hacer frente al esfuerzo que supondrá la Media Maratón.

**Duchas en meta:** Los corredores tendrán a su disposición las instalaciones del Sporting Club Casino situado en la zona de meta. Su aforo es limitado por lo que se añade el Palacio de los Deportes de Riazor. Por motivos de esa capacidad, se regulará el uso en el caso del Casino.

**Servicio de Fisioterapia:** Gracias al apoyo del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, se habilitará un espacio donde se atenderá a los runners que necesiten este servicio.

**Entrega de Trofeos:** Se realizará en el palco situado en los Jardines de Méndez Núñez, a partir de las 12.30 horas.



**Diploma:** Una vez que se hayan publicado los resultados de Coruña21 en la web [www.coruna.es/carreraspopulares](http://www.coruna.es/carreraspopulares), los atletas podrán acceder para descargar su diploma personalizado con su nombre y el tiempo realizado, a partir del lunes 24 a las 14.00 horas.

**Vídeo de la llegada:** Gracias a la colaboración de Championchipnorte, cronometrador oficial de la prueba, todos los corredores finisher podrán visualizar su entrada en meta a través de los resultados publicados en su [web](#). También se podrá consultar el vídeo de la llegada a través de la web [Corriendovoy](http://Corriendovoy).

### DISPOSITIVO DE TRÁFICO

La Concejalía de Tráfico, Movilidad y Uso y Utilización del Dominio Público colabora en la organización de Coruña21 con un dispositivo especial, pues el domingo, **a las 07.30 horas**, será necesario cerrar el tráfico desde plaza de Mina hasta Puerta Real para proceder a la colocación de vallas, mientras que en el resto del recorrido se cortará **a partir de las 09.30 horas**, si bien se realizará por tramos, siendo el último tramo entre A Palloza y la plaza de Ourense.

El departamento municipal de Movilidad realiza una serie de **recomendaciones**, aunque aconseja evitar el uso del vehículo entre las 08.00 y las 15.00 horas:

- **El acceso a la Ciudad Vieja y la zona de Monte Alto:** Alfonso Molina, Linares Rivas, Alférez Provisional y Paseo de la Dársena. Para la salida de estas zonas, Alférez Provisional, Linares Rivas hacia Alfonso Molina por el carril contrario habilitado al efecto.
- **El acceso a la zona centro, hasta el eje Rúa Nueva-Rúa Alta:** por la zona



limítrofe con Monte Alto por Alfonso Molina, Linares Rivas, Alférez Provisional y Paseo de la Dársena. Para la salida de estas zonas, Alférez Provisional y Linares Rivas hacia Alfonso Molina, por el carril contrario habilitado al efecto.

- **El acceso a la zona centro, entre Rúa Nueva-Rúa Alta y plaza de Pontevedra.** Habrá pasos que atraviesen la carrera en Fonseca con Juana de Vega, en San Andrés con Rúa Nueva y en Cordelería con Rúa Alta. La salida de la zona centro será hacia Monte Alto por Alférez Provisional, Linares Rivas hacia Alfonso Molina por el carril contrario habilitado al efecto.
- **El acceso a la zona centro (Ensanche):** por Alfonso Molina o Enrique Hervada, Castiñeiras y Federico Tapia o por la avenida Finisterre, Juan Flórez, Betanzos, Juana de Vega y túnel hacia Comandante Fontanes.

Para la salida habrá un carril protegido desde la plaza de Ourense hasta la avenida de Alfonso Molina y por Primo de Rivera hasta avenida del Ejército.

La Concejalía de Tráfico y Movilidad también informa de que la prueba ocasionará cambios en el **transporte urbano**. Las líneas 1, 1-A, 2, 2-A, 3, 3-A, 5, 7, 17 y 23-A se verán afectadas, adaptando su recorrido y paradas, con trayectos alternativos en Ramón y Cajal, General Sanjurjo, Cuatro Caminos, Castiñeiras, paseo marítimo y San Andrés, según la línea afectada, informándose desde hoy en cada parada habitual de las modificaciones en cada línea para este domingo:

- El servicio de las líneas 1, 1-A, 2, 2-A, 5, 17 y 23-A, que habitualmente circulan hacia Puerta Real por el itinerario Primo de Rivera, Linares Rivas,



plaza de Ourense, Cantones y avenida de la Marina, lo harán por Cuatro Caminos, Castiñeiras, vial de Alfonso Molina, plaza de Ourense, Alférez Provisional y Puerta Real. Las líneas 5 y 17 con destino a Monte Alto continúan desde O Parrote con su recorrido habitual.

- En sentido contrario desde Puerta Real circularán, por Alférez Provisional, plaza de Ourense, vial de Alfonso Molina, Pajaritas y Cuatro Caminos para enlazar a continuación con sus respectivos recorridos habituales.
- Las líneas 3 y 7 circularán por San Andrés, plaza de España, paseo marítimo, incorporándose en el Abente y Lago a su itinerario habitual.
- La línea 3A, con el fin de dar servicio al Hospital Abente y Lago, realizará el siguiente itinerario: plaza de España, Veramar, paseo marítimo, Abente y Lago, Maestranza, plaza de España y Juan Flórez para enlazar a continuación con su recorrido habitual.
- Las líneas 21 y 23 no harán la parada-cabeza de línea de Juana de Vega, sino que desde Francisco Mariño continuarán por Juan Flórez, Mezonzo y Cuatro Caminos, incorporándose en Ramón y Cajal a su itinerario habitual.
- El servicio que habitualmente circula hacia Monte Alto por plaza de Pontevedra, San Andrés y Rúa Alta irá por la calle San Andrés y Rúa Alta hasta que sea estrictamente necesario el corte para dar paso a la prueba. Las líneas afectadas por el corte en San Andrés -las líneas 3, 3-A, 6, 6-A, 7 y 11- pasarán a circular por: avenida de Finisterre, Juan Flórez, San Pedro de Mezonzo, Castiñeiras, vial de Alfonso Molina, plaza de Ourense, Alférez Provisional, Puerta Real, O Parrote, A Maestranza y Orillamar, retomando en este punto el itinerario habitual. La línea 4 también circula por San Andrés, por lo cual desde el momento del corte de San Andrés pasará a circular desde Cuatro Caminos por Castiñeiras, vial de Alfonso Molina, plaza de



Ourense, Alférez Provisional, Puerta Real, O Parrote, A Maestranza y Orillamar, retomando en este punto su itinerario.