



6 La iglesia cenobial de Barbado, cerca de Sarria, se halla en excelente estado gracias a los trabajos de conservación desarrollados en los últimos años



8 Leboeiro muestra un templo sencillo en apariencia, pero en cuyo interior alberga unas pinturas murales de gran calidad. Toda la aldea rezuma una atmósfera ancestral



5 Triacastela es una pequeña localidad con todos los servicios y en la cual el Camino se divide en dos ramales que se juntan cerca de Sarria



4 Fonfría está en la parte alta de Lugo, donde las nieves hacen su aparición en los inviernos. Su fuente y su templo ven pasar a los peregrinos



2 En la iglesia de O Cebreiro, de la Edad Media, tuvo lugar un milagro bien documentado que escarmentó a un sacerdote de poca fe



3 El Alto do Poio sorprende con un monumento al peregrino que, aunque todavía está lejos, intenta divisar las torres de la catedral de Compostela



1 La unión de León y Galicia se simboliza con un marco mucho mayor que los habituales. No empieza ahí el Camino, claro, pero anima llegar hasta él



7 El viejo Portomarín medieval emerge de las aguas en temporadas de sequía y cuando el embalse acumula poca agua. Es posible pasear por sus abandonadas calles y admirar los tres puentes



M. MARRAS

da sobre una aldea prehistórica) o bien por Samos. ¿La diferencia? En el segundo caso admirará la mole de su monasterio. Pero uno y otro ramal se dan cita de nuevo en Aguiada, en las cercanías de Sarria, ciudad con torreón circu-

lar, convento, un puente por el que siempre tuvieron que transitar los peregrinos ya que no había otro (Ponte Áspera) y, como plus relativamente moderno, un montón de tiendas de anticuarios en sus calles. Como se suele decir, para todos los precios.

Corta y preciosa subida por Barbado por un bosque autóctono (iglesia de sobresaliente declarada monumento nacional en 1976) y toboán arriba y abajo por Paradela -parada casi obligada en la muy bien restaurada iglesia de Santa María de Ferreiro, un ejemplo de cómo se construyó en el mundo rural gallego durante el románico- para alcanzar el río Miño. Eso es Portomarín, lugar elegido por Gwyneth Paltrow para grabar "On the Road Again", un programa de televisión que acaba de ser visto en España y en el cual la oscarizada actriz nos escatimó elogios a la gastronomía gallega.

En Portomarín destaca su iglesia con aire de fortaleza, y que muestra la particularidad de que fue trasladada piedra a piedra

desde la orilla del río hasta su emplazamiento actual, ya que el viejo Portomarín se halla bajo un embalse.

La sierra de Ligonde, con sus suaves y cortas aunque continuadas rampas, no asusta a nadie. El cementerio de peregrinos en la aldea homónima induce al respeto, y Palas de Rei, la siguiente parada, se convierte en un lugar bullicioso con los peregrinos. Como Melide, pero éste tiene la ventaja de ofrecer varias iglesias con personalidad, como la de San Antonio y Santa María: el antiguo hospital de peregrinos es una joya recuperada, en el centro, aunque no cumple aquella vieja misión. Entre ambas localidades, un templo más digno de ser mencionado: el de San Xulián do Camiño, con ábside románico, crucero y fuente. Sin olvidar la aldea de Leboeiro y el puente de Furelos, la primera con pinturas murales y el segundo derrochando sencilla monumen-

talidad. Colinas suaves conducen hasta Arzúa, algo así como la antesala de Compostela. Y hasta no falta quien salve esa distancia en un solo día, más de una treintena de kilómetros.

A partir de ahí el Camino no se aparta mucho de la carretera, pero prácticamente va siempre entre bosques. Así pasa ante el sencillo templo de Santa Irene y se cruza otro lugar histórico, Rúa, para alcanzar Pedrouzo. En realidad, el Camino no pasa por Pedrouzo, lugar nuevo con el último albergue, antes del Monte do Gozo, pero son muchos los que se desvían algo menos de un kilómetro para descansar o comer.

Amenal es el nombre de la subida. A partir de ahí, a descender dejando atrás el pueblo de Lavacolla, cuyo palco de música es otro lugar de encuentro. Después, el Monte do Gozo y, tras cruzar por encima la autopista, se entra en el núcleo urbano de Santiago. El Apóstol espera.

**El "Códice Calixtino" es la primera guía de viajes de toda la historia**

**LUGARES PARA NO PERDERSE**

● **Alto do Poio.** No muy lejos de O Cebreiro. Magníficas panorámicas. Atrás ha quedado otro repecto, el de San Roque.

● **Molinos de Rencche.** Poco antes de Samos. Todavía muelen de vez en cuando. Paraje maravilloso.

● **Castromaioir, una aldea prehistórica.** Entre Portomarín y Palas de Rei, algo más adelante de Gonzar, está Castromaioir, con su aldea prehistórica excavada y vigilando el Camino.

## El Camino del Norte

La ría de Ribadeo hoy se cruza por un moderno puente, pero siempre fue el barquero el encargado de trasladar gentes y enseres. Un punto simbólico de entrada a Galicia de aguas en apariencia tranquilas y en realidad bien movidas. Bosques espesos en la provincia de Lugo y colinas cultivadas en la de A Coruña esperan al peregrino



La iglesia de Vilalba se encuentra frente al parador, en una plaza acogedora. En la foto inferior, templo de Santa María en Abadín, en medio de un bosque



3 Monasterio de Lourenzá. Aquí se une el Camino del Norte con una ramificación de no mucho tráfico pero igualmente histórica que viene desde San Tirso de Abres

Este fue uno de las rutas más importantes hasta que en los siglos XI-XII, la monarquía hispánica potenció el Camino Francés



1 Entrada a la ría de Ribadeo y, en primer término, el puerto deportivo, en cuyas cercanías se alza un monolito que señala el comienzo del Camino



6 El puente de San Alberte, que da acceso a la iglesia homónima con una fuente llena de tradiciones. Fueron reformados hace poco



2 Catedral de Mondoñedo, una mezcla de estilos que mira a una plaza amplia, luminosa y rodeada por edificios que recuerdan la Galicia de tiempos pasados

6 Al ser algo menos frecuentado que el Francés es más fácil conseguir plaza en los albergues

Desde Arzúa la ruta continúa por el Camino Francés

**Camino del Norte**  
170 km

## El Camino Primitivo

Una alta montaña y panorámicas infinitas para empezar, allá en el puerto de O Acebo. Después, un par de puertos menores conducen a la romana Lugo, cuya muralla sigue admirando casi dos milenios después de haber sido construida. Para rematar, zona de colinas antes de cruzar otra sierra. Y abajo, Melide. O sea, el Camino Francés



4 La iglesia de Vilabado no se entiende sin el pazo que abre sus puertas justo a su lado y que está incluido en la exigente red gallega de turismo rural



3 El Hospital de Montouto, en medio de una sierra muy poco poblada, fue uno de los dos refugios de peregrinos que más tiempo aguantaron abiertos. Frente a él, un dolmen



6 Contraste: arriba la iglesia de A Retorta, muy conocida porque acoge a María, trágicamente fallecida, que tenía en el Camino su horizonte vital. Abajo, la catedral de Lugo, dentro de la Muralla

6 Este fue el itinerario más frecuentado, hasta que se consolida el Camino Francés. El gran número de hospitales de la ruta lo atestiguan

5 Esta ruta se incorpora al trazado del Camino Francés al llegar a Melide



**Camino Primitivo**  
144 km

1 El alto de O Acebo es un mirador de primer orden, pero también exige un esfuerzo inicial. En invierno puede haber nieve, pero en primavera es un paraje idílico

# LAS DOS VÍAS SEPTENTRIONALES

Tanto el Camino Primitivo como el del Norte aspiran ser declarados en los próximos meses Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

**E**l Camino Primitivo arranca de Oviedo, entra en Galicia por el alto del Acebo para unirse al Francés en Melide. En realidad es el primer Camino, el más antiguo, de ahí el nombre. Y la razón resulta fácil de entender: cuando se descubren los restos humanos del Apóstol Santiago, en el siglo VIII, se avisa al monarca, a la sazón Alfonso II, cuya corte se hallaba en Oviedo. El rey acepta desplazarse para ver en persona el hallazgo y se dirige a la que hoy es capital de Galicia.

Y lo hace, claro está por lo que ahora se conoce como Camino Primitivo. Para recorrer su tramo gallego es necesario disponer de una semana. Montaña al principio, y las panorámicas, inolvidables.

**EL CAMINO DE LA COSTA**  
Muchos peregrinos querían evitar Navarra (tratada injustamente por Aymeric Picadu) y las llanuras de Castilla, así que se acercaban a Santiago bordeando el Cantábrico. Es el Camino de la Costa o Camino del Norte, que penetra en

Galicia por la ciudad ribereña de Ribadeo. Pero aquí rápidamente olvida playas y acantilados y se interna buscando primero Lourenzá y su severo monasterio, luego Mondoñedo, eclesial y con numerosos monumentos, y más adelante Vilalba.

En nueve o diez días se hace cómodamente, sobre todo teniendo en cuenta que tan sólo a la salida de Mondoñedo espera una rampa larga y con acusada pendiente. El final vuelve a ser territorio de suaves colinas.

GRÁFICOS: ALEXIA LÓPEZ

**DOS VISITAS**

- **Iglesia de Carelle.** Camino del Norte, poco después de Sobrado. El tramo anterior, desde el puente, es de los mejores y más tranquilos.
- **Área de descanso del Carmen.** Camino Primitivo, antes de alcanzar Vilabado y Castroverde. Mucha sombra, fuente y cuidada capilla.



# DESDE EL SUR HASTA EL FINAL DE LA TIERRA

A medida que los cristianos hacían retroceder a los musulmanes, los habitantes de las poblaciones liberadas se dirigían a Santiago de Compostela en peregrinación en señal de agradecimiento. Para eso pisaban una vía romana que acabó llamándose Vía de la Plata, y en cierto punto la abandonaban para girar hacia Poniente y ascender las duras montañas de O Padornelo y A Canda y entrar en Galicia. Esa misma ruta, que también seguían los segadores gallegos que acudían en el siglo XIX a Castilla y tan bien retrató Rosalía de Castro, es la que se recorre hoy en día. O sea, el Camino del Sudeste.

Un primer tramo maravilloso lleva hasta la localidad de A Gudíña, y ahí se bifurca. El ramal con más solera es el que marcha más al norte, por la localidad de Laza (famosa por sus carnavales). La Serra Seca lo articula, y a pesar de la prevención que pueda existir al leer el topónimo, apenas hay subidas. Eso sí, la bajada es larga.

El otro ramal desciende también y conduce a un valle vitivinícola por excelencia, el de Verín, donde se halla Monterrei (vinos con denominación de origen, sea dicho de paso). Y luego, una espectacular subida por Cualedro adelante, montaña áspera pero no ingrata, miradores naturales con panorámicas muy amplias que se graban en la retina mientras el caminante se aproxima paso a paso a una de las dos grandes llanuras de Galicia: A Limia, cuya capital es Xinzo, cruzada por el Camino.

La torre de Sandiás funciona como elemento visual que indica por dónde sigue la ruta. O sea, por territorio plano... que se acaba en Piñeira de Arcos y toca volver a subir a Paicordeiro. La recompensa es admirar Allariz desde lo alto, la villa gallega mejor restaurada y una de las mecas del turismo.

Cerca de Ourense se unen los dos ramales. Y se cruza la vieja ciudad romana, con catedral y sobresaliente puente, para acometer otro ascenso. A partir de aquí todo va a ser un sube y baja. Algunos peregrinos se desviaban al monasterio de Oseira.

Se trata de otro de los tramos notables del Camino del Sudeste.

El final de la tierra conocida era Fisterra. Eso lo sabían todos. Como también sabían que desde la prehistoria se desarrollaban allí ritos considerados paganos. No hay ninguna documentación que hable de sacrificios humanos, como se llegó a afirmar y a escribir. Pero que aquel fue el enclave del Ara Solis parece cada vez más seguro.

## El Camino del Sudeste

Una ruta larga con variantes. Así se puede definir el Camino del Sudeste. Además, desde la localidad portuguesa de Chaves arranca un ramal secundario que cruza la ahora inexistente frontera por Feces de Abaixo cruzaba Verín y llegaba a Laza. Es la más variada en lo que se refiere a paisajes

**Santiago de Compostela**

**5** El Ulla corre encajonado y no hay forma de salvarlo que no sea con puentes atrevidos. El de la foto es de tren, pero hay otros dos para coches y peatonos

**4** Iglesia de Silleda, localidad que tiene una pastelería en la que no hay peregrino que no pare ya que su fama trasciende más allá de Galicia

**3** Casco Viejo de Ourense, grande, con su catedral y sus calles estrechas. El peregrino no debe dejar de visitar las fuentes termales

**2** Xunqueira de Ambía conserva un casco histórico de dimensiones humanas en el que destaca la colegiata. Idónea para caminar

**1** Allariz tiene toda su parte vieja rehabilitada, por lo cual ha recibido premios internacionales. Su oferta de ocio es muy amplia

Se recomienda no perderse el monasterio de Carveiro, cerca de Silleda. Tras la desamortización parte de su estructura se vino abajo. Hoy, restaurado, se puede visitar

Todas sus variantes están reconocidas oficialmente

**Camino del Sudeste**

Santiago-Histerra 207 km

Este itinerario tiene su origen en la calzada romana conocida como Vía de la Plata, que unía Mérida con Astorga

El sol, en su eterno "milagro" de apagarse en el mar y salir horas después por la retaguardia, era sin duda el centro de esos cultos,

Miles de peregrinos que acudían desde los confines de Europa hasta Santiago llevados por su fe decidían, luego, prolongar el Camino hasta Fisterra. Un documento del siglo XV se refiere a un ermitaño que se marchó hasta el lugar a vivir en soledad y no resistió más que un puñado de meses porque el constante tránsito de peregrinos era tan intenso que lo desistaban de sus labores de oración. Por cierto que fueron los viajeros italianos quienes en la Edad Moderna volvieron a poner de moda la costumbre de ir hasta Fisterra.

La Prolongación parte de la plaza del Obradoiro, por la remozada calle Hortas, pegada al Hostal de los Reyes Católicos. Algunos de esos cristianos que querían admirar el "milagro" del sol continuaban por la costa hasta la localidad de Muxía, de culto mariano y donde se alza un popular santuario a la Virgen. El trayecto pasa en ciertos tramos por una de las costas vírgenes que todavía quedan en Galicia en la que todavía hoy es posible encontrar playas totalmente desiertas.

**El desvío por el monasterio de Oseira semeja ideal para los amigos de caminar solos**

**Un ermitaño denunció en el siglo XV la gran cantidad de peregrinos en Fisterra**

## Prolongación a Fisterra y Muxía

En una mezcla de religiosidad y paganismo, sumaban legión los que después de peregrinar hasta la tumba del Apóstol aún tenían fuerza y ánimos para dirigirse al fin del mundo. Hoy, donde la religiosidad se mezcla con el ocio, el senderismo o simplemente las ganas de aventura, emplear tres días y medio en llegarse a Fisterra es algo habitual. Dos días más y se pisa Muxía

**Santiago de Compostela**

De camino a Fisterra, el peregrino pasa al pie del petroglifo de Pedra Ancha, por el cruceiro de Marco do Couto y por el santuario de la Vigen de las Nieves

Destaca el pequeño pueblo de Pontemaceira. No perder detalle del puente medieval y de los molinos, hoy rehabilitados

**Prolongación a Fisterra y Muxía**

Santiago-Fisterra 93 km  
Santiago-Muxía 87 km  
Fisterra-Muxía o viceversa 31 km



**1** Pazo do Cotón, en Negreira. El Camino pasa bajo uno de sus arcos para dirigirse a la iglesia de Negreiros, junto al albergue



**2** En la subida a San Guillermo, en Fisterra, se alza Santa María das Areas, con interesantes elementos románicos



**3** Santuario de Nosa Señora da Barca, en Muxía. Justo ahí acaba la Prolongación a Fisterra. El mar es todo un espectáculo

## Camino de Invierno

Una vez en Lalín, el peregrino sigue por el Camino del Sudeste

Itinerario elegido por algunos peregrinos cuando la nieve dificulta el paso por el interior

**Camino de Invierno**  
172 km

No es nuevo, pero sí su batallar para ser oficialmente considerado como Camino. Sus promotores llevan años defendiéndolo, delimitándolo y protegiéndolo. Recorre la Galicia interior, la más pura y, quizás, la menos conocida

En los municipios en los que no haya albergue se alojara a los peregrinos en los pabellones de deporte

Al pasar a la provincia de Lugo, el Camino pasa junto al túnel romano de Montefurado

El túnel de Montefurado no es un prodigio natural: lo construyeron las legiones romanas

Arriba, el embalse de Belesar, en el río Miño. Abajo, torre de San Vicente, Monforte de Lemos, en lo más alto de la localidad

La iglesia de San Clodio conserva restos románicos en su ábside y en la puerta norte

Interior del albergue de Laxe, en las afueras de la ciudad de Lalín. A partir de aquí la ruta se une al Camino del Sudeste

1

2

3

4

5

## Ruta Marítima

Por aquí llegó el Apóstol. O sea, por la ría de Arousa, considerada la de mayor riqueza natural del mundo y que acaba estrechándose y fundiéndose, en un punto indeterminado e invisible, con el río Ulla. Itinerario de gran simbolismo y con una gran oferta de ocio

La ruta se une a los pasos del Camino Portugués desde Padrón hasta Santiago

**Ruta Marítima**

1 Felñiñas, una de las tres aldeas que al unirse dieron lugar a Cambados, en la ribera sur de la ría de Arousa

2 A Pobra do Caramiñal se caracteriza por haber sabido proteger su línea de costa de la invasión del ladrillo

Interior del albergue de Laxe, en las afueras de la ciudad de Lalín. A partir de aquí la ruta se une al Camino del Sudeste

Arriba, el embalse de Belesar, en el río Miño. Abajo, torre de San Vicente, Monforte de Lemos, en lo más alto de la localidad

La iglesia de San Clodio conserva restos románicos en su ábside y en la puerta norte

El túnel de Montefurado no es un prodigio natural: lo construyeron las legiones romanas

# LAS AGUAS QUE SURCÓ LA BARCA PÉTREA DEL APÓSTOL

El Camino Portugués por la Costa se une a los clásicos, mientras el de Invierno es cada vez más frecuentado por aquellos que ansían descubrir parajes que no están incluidos en las guías

La leyenda dice que el Apóstol Santiago, una vez decapitado, llegó a las costas gallegas en una barca de piedra. Una barca de piedra que según escribió un alemán en el siglo XV estaba atracada en un muelle de Padrón, flotando y en estado de gran abandono. Y el testigo asegura haberlo visto con sus propios ojos. Que cada uno saque sus propias conclusiones.

Pero fuese como fuese, se conserva el Pedrón, ara realmente romana donde fue atada la barca tras el largo viaje por el Mediterráneo y las costas atlánticas portuguesas. Con esos elementos históricos, legendarios, patrimoniales y artísticos, los municipios de esa ría de Arousa que un día surcó el Apóstol conforman la Ruta Marítima del Mar de Arousa y Río Ulla. Y procede aclarar que el tal río es el que desemboca a la altura de Padrón y Pontecesures, formando el estuario más bonito de Galicia que se prolonga durante algunas millas en un juncal ("xunqueira", en idioma gallego) que parece no tener fin.

Esa ruta es, por lo tanto, el único de los caminos que no se puede hacer andando, pero periódica-

mente -y en el verano de manera constante- se organizan viajes para cumplir con esa peregrinación. Un detalle que revela su importancia: la hicieron los Reyes de España don Juan Carlos y doña Sofía.

Pero esa dificultad de tener que disponer de una embarcación no puede ser un motivo para ignorar los municipios que integran la ruta y ver desde ellos las aguas que recorrió la barca de piedra. Además, está A Illa de Arousa, grande, poblada y paraíso del turismo con sus más de 90 playas. A Illa de Arousa era el pago que el rey Alfonso II el Casto dio a los cuidadores del nuevo enterramiento que ordenó construir para los restos humanos del Apóstol en el siglo VIII.

### POR LA COSTA

Tras años de gestiones para ser declarado Camino de Santiago, ya se consiguió. Los portugueses pasaban en su mayoría a la altura de Tui (el Camino Portugués clásico), pero otros salvaban el río Miño por donde podían. Muchos lo hacían a la altura de Goián, en

el tramo final de la corriente, y, por lógica, en vez de ir hacia el interior seguían bordeando la costa -la pérdida era así imposible- y se dirigían a enlazar con el otro pasando por A Guardia (donde está Santa Tegra, el mejor castro excavado de Galicia) y remontando esa ribera rectilínea y llena de arifes que conduce primero a Oia, hoy localidad mediana y antes una simple aldea construida en torno al monasterio donde residían monjes que no tenían inconveniente en andar a cañonazos con los piratas turcos. Después vienen Baiona, Vigo y Redondela.

### EL CAMINO DE INVIERNO

Subir a O Cebreiro en invierno era muy duro. Por eso a nadie extrañaba que se siguiese el valle por donde corre el río Sil. ¿Cuándo era preferido este Camino? Pues sobre todo en invierno, claro, porque las nieves son aquí mucho más extrañas. Entra en Galicia a la altura de la comarca de Valdeorras y marcha equidistante del Francés y del Sudeste, para fundirse con éste poco antes de Compostela.

**Un alemán asegura haber visto la barca de piedra de Santiago**

## Camino Portugués por la costa

Otro itinerario con dos posibilidades: una, estrictamente pegada a la ribera; otra, metiéndose suavemente hacia el interior. Una y otra, respaldadas por la historia y la documentación. Y es que el río Miño no separaba, sino que unía Galicia con Portugal

En Redondela se une al Camino Portugués oficial

No hay información de albergues

Arriba, monasterio de Oia, atacado en su día por piratas. Abajo, el puente que une, desde hace poco, Portugal con Goián

1

2

Camino Portugués por la costa

Por Goián-Vigo 60 km  
Por A Guardia 72 km  
(distancias aproximadas)

# PRODUCTOS DE CALIDAD A LA VERA DEL CAMINO

Los populares quesos gallegos del mismo estilo que comían los peregrinos en la Edad Media constituyen uno de los atractivos gastronómicos de las rutas jacobeanas

Nadie ignora la buena fama de la gastronomía de Galicia. Como nadie ignora que eso no es algo de hoy. Con la huerta pujando cada día más, es sin embargo el mar el que ha permitido ese traspasar fronteras y calar en la mentalidad de la gente de más allá de las montañas de Pedrafitas. ¿Quién no ha oído hablar de los mariscos gallegos? Ellos, junto con los pescados, han sido los que han extendido por todas partes ese buen nombre. La conclusión es que cualquiera sabe con seguridad que si se acerca a Galicia va a encontrarse con una gastronomía excepcional en la que se mezclan las recetas de la abuela con una reconocida cocina de vanguardia la cual, por suerte y todo sea dicho de paso, desde hace un lustro ha empezado a salir de las ciudades y ya se extiende por localidades pequeñas que quizás a muchos no les suenen demasiado como Santiso, Porto do Son, Bentraces, Palas de Rei, Trabada...

Ese es el escenario. Lo cual equivale a decir que nadie va a quedar defraudado, porque ni siquiera se trata de decir que hay precios para todos los bolsillos: lo más barato no implica menor calidad. Y ello porque todavía pervive y con buena salud mucha cocina de producto, y ahí sí que Galicia resulta imbatible. Las denominaciones de origen son la mejor prueba.

## LA HORA DE LOS QUESOS

Los peregrinos siempre comieron queso, un alimento nutritivo y que había en casi todas las casas del entonces enorme mundo rural. Hoy quienes alcancen O Cebreiro, el primer núcleo gallego del Camino Francés, se encontrarán con que esas piezas con forma de gorro de cocinero y saber tirando a amargo, que se sirven con membrillo o miel, presumen de denominación de origen. Cuando esas mismas personas pasan las montañas y entran en zona de colinas disfrutarán de otro tipo de queso, el de Arzúa-Ulloa. En los alrededores de la ciudad de Arzúa surgen aquí y allá carteles granates que indican por dónde se va a las queserías. Y todo eso sin contar con que el queso de tetilla (huelga explicar cuál es

su forma) está presente en toda Galicia.

Otro queso más, de gran concepto en el noroeste español, es el de San Simón da Costa, cerca de Vilalba y, por lo tanto, en pleno Camino Norte. Presenta una forma alta y puntiaguda y es fácilmente reconocible por su sabor ligeramente ahumado. Una pequeña joya en una ruta que también ofrece habas. Sí, las humildes habas de Lourenzá, muy consideradas en las mesas por su textura homogénea y elegante, y excepcional comportamiento en la cocción.

A todo eso hay que sumar la miel o la castaña. Por no hablar de la patata, con zonas tan importantes de producción como de nuevo Vilalba (Camino Norte) o A Limia, en Ourense (recorrida por el Camino del Sudeste).

Quienes andan este último una vez que dejan atrás Ourense llegan a Cea, secularmente famoso por su pan, como los que recorren el Portugués pasan por Padrón y ya se sabe que sus afamados pimientos, pequeños y verdes, "uns pican e outros non".

Es posible que haya peregrinos o caminantes en general que no muestren interés en probar esos productos. Decisión de cada cual. Pero a lo que resulta muy difícil negarse es, una vez en Santiago, a catar la tarta de almendra. Sólo un dato: la Unión Europea ha admitido que su receta ya existía en el siglo XVI.

La tradicional castaña se da la mano con los no menos tradicionales quesos. Los de Arzúa-Ulloa (planos) y los de tetilla son los más populares



PACO RODRÍGUEZ

## VINOS Y AGUARDIENTES EN LOS CAMINOS

### El resumen de muchos siglos de buen hacer

Comer... y beber. Se acabaron aquellos vinos de hace tres o cuatro décadas que se hacían como se podía y sabía. Ahora la contraetiqueta habla de unos estándares de calidad, y a partir de ahí sólo el gusto de cada uno es el que decide.

De esa forma, el caminante que se ha inclinado por el Camino Portugués cruza el Miño y se encuentra nada menos que en la denominación de origen Rías Baixas. O, en otras palabras, el popular y admirado albariño, vino ele-

gantado de colores amarillos luminosos. Se convierte en compañero inseparable durante prácticamente toda esa ruta. En Padrón se le une el Viño da Terra (Vinos de la Tierra) de Iria Flavia.

Quien haya elegido el Camino del Sudeste nada más llegar a Monterrei se encuentra en un valle muy fértil y poblado de viñedos. Otra denominación de origen, pero no la única del itinerario, puesto que ya cerca de Santiago se entra en la mencionada de Rías Baixas. En el



MARTINA MISER

En la Edad Media los peregrinos no hubieran bebido así el vino: le hubieran añadido agua

medio, cuando se cruza Ourense, se cuenta con caldos considerados Viños da Terra. Sin contar con que se pasa al lado del Ribeiro.

#### AGUARDIENTES

En el Camino Inglés está la localidad de Betanzos, y sus vinos son tan reputados que en siglos pasados se exportaban en grandes cantidades para la Marina inglesa. Ahora se acogen a la figura de Viños da Terra.

Claro que en Galicia hay algo más que vinos. Aguar-

dientes, por ejemplo, y el Camino Francés cruza el Portus Marini medieval, el Portomarín del siglo XXI, conocido hasta la saciedad no sólo por su tarta de Ancano, de almendra, sino también por sus aguardientes. De hecho, incluso existe la Serenísima Orden de la Alquitara local. Y la alquitara, ya se sabe, es esa campana por lo general enorme que en su destilar permite el nacimiento del aguardiente. Alta tecnología... medieval. Así es Galicia: una mezcla de lo viejo y lo nuevo.

**TORTA DE MANTEIGA**

● **El queso y el membrillo se comieron siempre.** La "torta de manteiga" (a la izquierda) es también algo inmemorial. Lleva manteca, azúcar, yemas y rayaduras de limón. Se hornea durante 45 minutos.

**SOPA DE VODA**

● **Así, con uve porque es palabra gallega.** En la documentación aparece en el siglo XIX, pero la tradición oral asegura que es muy anterior. El caldo del lacón (pata delantera del cerdo) es fundamental.

**CAPÓN DE PIDRE AL ESTILO PEREGRINO**

● **Otro con orígenes como mínimo en la Edad Media.** El capón pesa entre 3 y 4 kilos. Incluye cebolla, diente de ajo, perejil, sal, vino (mejor mencia), brandy, clavo y algo muy gallego: castañas.

**BACALAO CON GRELOS Y AJADA**

● **La patata entra en la gastronomía gallega en el siglo XX.** El popular bacalao se preparaba con las castañas, al igual que el lacón con grelos. El plato consta que existe desde el siglo XV al menos.



FOTOS: M. MARRAS

María Varela, con su marido, en su establecimiento de Palas de Rei

# COMIENZAN A RECUPERARSE LOS MENÚS TRADICIONALES

Palas de Rei, en el Camino Francés, y Cuntis, al lado del Portugués, son pioneros en esa búsqueda de actualizar recetas que nos llegaron gracias a los diarios de los peregrinos

¿Sabemos qué comían los peregrinos clásicos, los medievales, los "de toda la vida"? Sí, lo sabemos. Resulta innegable que ignoramos una parte de su dieta, pero también conocemos la otra parte.

Desde luego, los caminantes no salían de casa sin nada, sino que se llevaban todo lo que podían y aún así sabían que no les iba a llegar para tan largo viaje. Está claro que, además, cogían toda la fruta que pudieran en su poner un pie delante del otro y que paraban en las posadas o en casas particulares donde pagaban por su alimentación y pernocta.

¿Y qué llevaban? Cada uno lo que podía, pero que durase lo más posible. Y hay un ejemplo curioso que procede de Alemania, o, para ser más exactos, de Centroeuropa: la torta de garbanzos. El plus de curiosidad lo pone el hecho de que el garbanzo lo han traído los árabes. Pero fuese como fuese, el caso es que esa torta de garbanzo era pura masa más o menos crujiente que se podía guardar bien, no pesaba demasiado y, tras comer un trozo, había una sensación de estar lleno. Pues bien: todavía hoy

en día en Colonia se sirve una pasta de garbanzo -producto cotizado, por cierto- que era exactamente igual a la que servía para preparar el condumio de los que se dirigían a Compostela.

El menú del peregrino se ha ido perdiendo con el tiempo. Pero recientemente, casi simultáneamente, en varios puntos de Galicia han aparecido mujeres y hombres que han dedicado tiempo, esfuerzo e ilusión a investigar en la documentación antigua, en la memoria histórica y en la tradición oral para recuperar aquellos platos. Y la recompensa es que hoy en día en algunos establecimientos es posible comer como los peregrinos de antaño... en un entorno no exento de lujo. Sin ánimo de ser exhaustivos, María José Touceda prepara en Cuntis jarrete del caminante, guiso de jarrete con frutos del Camino y guiso de jarrete con verduras del Camino, tres variedades de un plato que consumían, sobre todo, los visitantes con una desahogada posición económica que procedían de Portugal, con los dos grandes centros emisores de Lisboa y Oporto, y que tenían el sepulcro del Apóstol como meta.

María Varela se especializó en eso, en recuperar las recetas. Su trabajo tiene una recompensa más amplia, y ofrece en su carta más de media docena de platos vinculados al Camino.

Hay más, claro. Ana García Muras abrió su restaurante al borde del Camino del Sudeste, entre Silleda y Lalín, y ahora se

trasladó a Compostela. Recuperó varios platos con las verduras como base. En el Camino Norte, en Trabada, han trabajado con platos de carne recuperando esa influencia peregrina. Y, en fin, en la Casa Grande do Bachao (Santiago) se investiga con la zamburiña, la hermana pequeña de la viera, dándole un carácter jacobeo.

**FOLLADO DE VERDURAS**

● **Se rehogan las verduras (primientos rojo y verde, calabacín, zanahoria, cebolleta y puerro) y setas con aceite hasta que quedan al dente.** Se montan con una milhoja con queso de Ulla y se gratinan durante cinco minutos.

**VANGUARDIA**

- **Casa Sueiro.** Teaño, 20. Cuntis (Pontevedra). 986 548 207.
- **A Parada das Bestas.** Pidre. Palas de Rei (Lugo). 982 183 614.
- **Ana.** Santiago. 981 570 792
- **Casa Grande do Bachao.** Santiago. 981 194 118.

# EL CAMINO YA ES UN REFERENTE EN INTERNET

La red ha permitido que ciudadanos de los lugares más lejanos del planeta se identifiquen con una ruta que acoge a todo tipo de personas y religiones

La comunicación clásica, tradicional, entre peregrinos se producía a través de la Iglesia católica. Como institución y como edificio concreto: el sacerdote local era también el que informaba.

Con el renacer del siglo XIX y, sobre todo, del XX las cosas cambiaron, y a ese medio, que mantiene todo su vigor para los creyentes en esa fe, se fueron sumando las tecnologías. O sea, los nuevos medios de comunicación. No sólo los periódicos, sino también las emisoras de radio y,

posteriormente, la televisión, hasta el punto de que países desarrollados como Finlandia emitieron un "reality" tipo "Gran Hermano" de gran audiencia... y centrado en el Camino. Pero en el siglo XXI el vínculo se llama Internet. Han proliferado páginas webs de todo estilo, predominando las voluntaristas sobre las profesionales, el diseño simple sobre el enrevesado, las de las asociaciones y personas que se dejan horas y esfuerzo sobre las de las administraciones. Estas son algunas de las que más visitas reciben.



M. MARRAS

## WWW.XACOBEO.ES

Se trata de la página web oficial de la Sociedad Anónima de Desenvolvemento do Plan Xacobeo, entidad pública más conocida simplemente como Xacobeo. Hasta hace unos meses era un dinosaurio: diseño gris y triste, noticias oficiales, agenda práctica completa pero anquilosada... Todo eso cambió en los últimos tiempos, y quien haga clic ahí se encontrará con todo lo contrario: una web que derrocha dinamismo y que ha sido convertida en un gran blog, en un lugar participativo abierto a todos, en un escaparate de los Caminos en el cual no faltan, como no podía ser de otra manera, los vídeos. Sin olvidar que ahí están los mapas de los itinerarios.



## WWW.TODOSLOSCAMINOS.COM

Periódico digital con multitud de actualizaciones diarias y una excelente galería de peregrinos. Se edita desde octubre pasado y se mantendrá hasta que finalice el Año Santo. Es el más completo de los portales privados en lo que se refiere a información pura y dura, y tanto cubren con vídeo, fotos y textos el rodaje de *The Way* (con Martin Sheen) como comprueban la eficacia del Bono Iacobus. Entre sus logros, transmitir en directo por Twitter y con casi un centenar de *twits* toda la presentación.

## HTTP://CULTURAETURISMO.XUNTA.ES

Página oficial de la Consellería de Cultura de la Xunta de Galicia, de la cual depende el Xacobeo. Son noticias oficiales, entre las que se incluyen subvenciones, inversiones en el Camino, acciones de sus responsables referentes a las rutas, etc. Muy clara, de diseño cuidado y elegante.



## WWW.JACOBEO.NET

Diseño agradable y muchísima información, actualizada diariamente aunque sea con una sola noticia. Es, en realidad, eso: un armario, un almacén de información en su mayor parte muy útil. Los formularios de búsqueda son sencillos.



## WWW.AMERICANPILGRIMS.COM

American Pilgrims on the Camino es la asociación de amigos del Camino en Estados Unidos. Y es que en ese país existe un enorme interés por las peregrinaciones, hasta el punto de que la reconstrucción de la catedral medieval se está haciendo en California, se han organizado grupos de trabajo sobre las rutas jacobeanas en casi una veintena de universidades y, en fin, American Pilgrims está formando voluntarios para echar una mano en los albergues. De hecho ya hay alguno trabajando sobre el terreno. Una organización impecable y un esfuerzo continuado de sus numerosos socios han convertido a American Pilgrims en un grupo de referencia. Su web ofrece desde la cuenta bancaria para hacer una donación hasta ensayos históricos, pasando por los actos internos. Sin duda es la que tiene mayor cantidad de recursos en red.



## WWW.CSJOFA.ZA.ORG

Web de la Confraternity of St. James of South Africa. O sea, que el Camino ha calado incluso en Sudáfrica. De hecho en 1999 llegaron del lejano país nueve peregrinos, y en el 2007 esa cifra aumentó a 262. Incluso se puede bajar desde la página la credencial del peregrino.

## Y ADEMÁS

Se contabilizan varios millones de referencias en la Red al Camino de Santiago, así que la recomendación no puede ser otra que animar a cada uno a navegar según sus intereses. Pero aquí van otras indicaciones para que sirvan de ayuda.

● [www.duquebecacompostelle.org](http://www.duquebecacompostelle.org). De la Asociación Québécoise de Peregrinos y Amigos de Santiago. Amplia, útil, muy centrada en la vida interna de esa entidad canadiense, donde están organizando dos cursos de hospitaleros.

● [www.pilegrim.no](http://www.pilegrim.no). Pocos, pero muy activos. Así son los miembros de la Confraternidad de Santiago noruega. Tienen una página -en la que incluyen una noticia casi todos los días- en cinco idiomas, además del suyo propio.

● [www.caminhoportuguesdesantiago.com](http://www.caminhoportuguesdesantiago.com). Portavoz de la Associação dos Amigos do Caminho Português de Santiago. Muestra una gran cantidad de fotos de ese itinerario, organizadas por etapas.

● <http://caminodesantiago.com>. Es una completísima página de la Fundación Eroski. Su foro es el más activo de todos. Amplia información sobre albergues. Incluye perfiles de las etapas.



ÁLVARO BALLESTEROS

Una estampa ya habitual en el centro de Santiago: los peregrinos hacen cola delante del edificio en cuyas dependencias se entrega la Compostela

## ¿QUÉ HACE FALTA PARA IR HASTA COMPOSTELA?

Lo mismo que para cualquier otro sitio... con la particularidad de que Santiago tiene un plus que nadie le puede negar: es el fin del Camino, de los cientos de Caminos que desde toda Europa confluían y confluyen ante la tumba del Apóstol.

A partir de los años 60 del siglo pasado se ha ido recuperando la peregrinación a pie, primero de manera tímida y luego, desde el Xacobeo de 1993, alcanzando cifras que superan a las medievales, cuando se constataba que mil peregrinos pasaban cada día por la localidad de O Cebreiro, la primera aldea gallega que se encuentra el caminante y famosa por sus pallozas o viviendas prerromanas.

¿Y esas cifras se mantienen todo el año de manera homogénea? Desde luego que no. No es lo mismo primavera y otoño (estaciones elegidas por los partidarios del caminar tranquilo –el *slow tourism*– y despacio) que el verano (donde hay días en los que se llega a registrar simbólico *overbooking*) o el invierno (en el cual la afluencia de visitantes descende mucho por las lógicas condiciones climáticas y meteorológicas). Pero cualquiera puede andar. Y ese andar presenta tres vertientes: la religiosa, la espiritual y la de ocio.

### LAS TRES VERTIENTES

En lo que se refiere al hecho religioso, es indudable que se trata de opciones personales. Son miles las personas que convierten su caminar en una peregrinación movida por su fe. Y no siempre, en contra de lo que se podría pensar, fe católica, sino simplemente

fe. Por el Camino han llegado a peregrinar monjes budistas, multitud de luteranos y personas de grupos evangelistas. Abierto a todos y para todos.

Suman miles también quienes acuden a él por motivos espirituales. Y ahí la gama semeja amplia. Unos para pensar con tranquilidad sobre la propia existencia en general –los más habituales dentro de este capítulo–, otros para reflexionar sobre su vida familiar o en pareja (los nórdicos dan ejemplo), algunos para sopesar con calma y tiempo por delante una decisión que tienen que tomar... En fin, cada uno con su proyecto.

La tercera pata de la mesa la conforman los que no se sienten incluidos ni en el primer grupo ni en el segundo. O sea las docenas de miles de ciudadanos que acuden al Camino por el placer de poner un pie delante del otro, de relajarse, de admirar los paisajes, de disfrutar del arte de las grandes catedrales y las pequeñas capillas, de beber agua de los ríos, de, en suma, recorrer el mismo sendero que pisaron los abuelos de sus abuelos.

### NO SÓLO ANDANDO

Ciertamente, quienes acudieron al Camino se han encontrado no sólo con otros que hacían esa misma ruta milenaria andando sino también con grupos que lo

recorrían en bicicleta. ¿Eso vale? ¡Por supuesto! Lo único que está prohibido en la vía milenaria son los vehículos a motor. Ni siquiera los coches de apoyo, excepto en casos de necesidad. Y es que el Camino tampoco discurre por lugares inaccesibles, así que esos vehículos de apoyo pueden llegar a escasos metros de él sin necesidad de molestar a los que siguen sus pasos con la mirada puesta en Santiago. Por cierto, no falta quien prefiera montar... un caballo.

### LA RECOMPENSA: UN PAPEL

En momentos en que lo que impera es el consumo, alcanzar la catedral compostelana no recibe como recompensa bienes y honores vacuos. Nunca fue así y nunca lo será. Aquel que ha hecho el Camino (así se dice; curioso, porque el Camino ya está hecho, no hace falta que venga nadie a fabricarlo) tiene posibilidad de obtener un certificado de origen medieval llamado la Compostela. Pero vayamos por partes.

Quien no oculta su interés en regresar a casa con la Compostela en el bolsillo –y no es faltar a la verdad el decir que casi todo el mundo– debe acreditar que ha recorrido un largo tramo. ¿Cuánto? Como mínimo los últimos 100 kilómetros si ha empleado sólo sus piernas o el caballo, el doble si ha preferido llegar montado en

una bicicleta. Por lo tanto debe viajar con una credencial, una cartulina desplegable en la cual en albergues, hoteles, restaurantes y establecimientos similares van estampando su cuño, un cuño que demuestra que, en efecto, se pasó por allí.

Esa es la credencial que hay que mostrar –que no entregar– en la Oficina del Peregrino, dependiente de la Iglesia católica, en la Rúa do Vilar compostelana y como quien dice pegada a la catedral. A veces no queda otro remedio que imponerse un poco de paciencia, ya que, a pesar de que los voluntarios no paran ni un segundo tras el mostrador, suelen formarse animadas colas. Una vez arriba se le plantean al recién llegado una o dos preguntas sobre los motivos de su peregrinación ya que, conviene insistir, se trata de un certificado católico. Un trámite sencillo y grato para salir, sonriente, con la Compostela en la mochila. Una gran recompensa de esas que quedan grabadas en la memoria y en el corazón.



La Compostela, de lejano origen medieval es la mejor recompensa que se lleva el caminante

Desde el primer Xacobeo ya se superan las cifras medievales de afluencia

El Camino es un espacio de libertad que acoge a todos, creyentes y no creyentes



XOÁN A. SOLER

# TAMBIÉN LOS VOLUNTARIOS DINAMIZARÁN LOS CAMINOS

El Xacobeo 2010 es un desafío para todos los gallegos y una ilusión colectiva. Por eso se necesitarán personas que mantengan viva la milenaria llama de la solidaridad en los itinerarios jacobeos y donen generosamente su tiempo para echar un mano a los demás

Desde un punto de vista meramente histórico, muy poco después de que surgiera el fenómeno de la peregrinación a Santiago nació el espíritu voluntario. También desde ese punto de vista histórico fue la Iglesia católica la que llevó la iniciativa, e incluso se crearon órdenes religiosas para ayudar y proteger a los caminantes sin pedir nada a cambio. O sea, que el voluntariado es algo que no se inventó hoy.

Las circunstancias son otras, pero el espíritu es el mismo: ayudar al que poniendo un pie delante del otro o montado en una bicicleta se aproxima poco a poco a Compostela. Por eso también hoy hay voluntarios.

Llegados aquí, quizás proceda decir que el Xacobeo 2010 es un proyecto gallego que abarca a toda Galicia, pero no con una mirada introspectiva sino abriéndose al mundo. Por eso no se trata de que el Gobierno autonómico organice y potencie, ni siquiera de que la Iglesia católica adopte un papel relevante, sino de que todo el mundo ayude, se ilusione y comparta el hecho de vivir un año emocionante.

Es en esas coordenadas en las que procede situar el voluntariado. Y para desarrollarlo se cuenta con un precedente: en el año santo del 2004 se creó Xacovol-Voluntarios en el Camino, un proyecto que

remató con un gran éxito. Fueron cientos los voluntarios que quisieron acudir a Galicia procedentes del resto de España y de varios países extranjeros, y todos, cada uno con sus competencias, echaron una mano. Se centraron, sobre todo, en el voluntariado medioambiental, en señalar los posibles puntos negros de los itinerarios para que inmediatamente fueran intervenidos y, por lo tanto, eliminados. De ello dan fe los peregrinos y caminantes en general.

## DIMENSIÓN SOCIAL

La Xunta de Galicia, a través de la Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado, está preparando una nueva edición de Xacovol. Como es lógico, no se trata de una copia mimética, sino de aprender de los errores por una parte y de aportar nuevas ideas por otra. Campos de trabajo, intérpretes en los albergues, protección del medioambiente... todo ello va a tener cabida.

Para empezar, ya se está haciendo un listado de los candidatos que están dispuestos a prestar desinteresadamente su tiempo a cambio de participar en un proyecto de gran dimensión social y que nunca olvidarán: el Xacobeo 2010. Y ya hay un teléfono gratuito a su disposición para informarse de todas las vías de colaboración posibles: 900 400 800.

## ENTREVISTA

**GEORGE GREENIA, alma mater de American Pilgrims on the Camino**

### «Más de cien socios fueron hospitaleros con el fin de ayudar a los peregrinos de hoy»

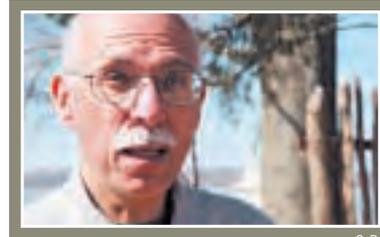
George Greenia recorrió seis caminos de peregrinación, es catedrático de Estudios Medievales en la Universidad William and Mary en Virginia y, por su trabajo constante en la promoción en EE. UU. del Camino de Santiago, recibió en el 2007 la Encomienda de la Orden de Isabel la Católica. Él es el alma mater de American Pilgrims on the Camino, la asociación de amigos del Camino en Estados Unidos.

—En realidad, ¿qué les mueve?

—Nuestro entusiasmo por el Camino de Santiago. Por eso celebramos actividades cada vez más numerosas y concurridas aquí en Estados Unidos.

—Parece que hay voluntarios para ser hospitaleros.

—Sí, es una muestra de compromiso de la mayor importancia por parte de American Pilgrims. Se tra-



C. R.

ta de preparar y orientar a hospitaleros voluntarios que viajan a España a sus propias expensas con el fin de servir a otros peregrinos en los albergues y refugios de las diversas rutas jacobneas.

—¿Puede dar cifras?

—Más de cien norteamericanos han vuelto al Camino para compartir con otros peregrinos nuevos algo de esa hospitalidad legendaria que aquellos experimentaron en su primer contacto con este viaje de fe y de solidaridad.

—¿Qué más hacen?

—Entre otras cosas, quiero

Greenia recibió la Encomienda de Isabel la Católica por su trabajo constante a favor del Camino de Santiago

«La muestra Pasos Sagrados ha viajado por todo el continente»

El variado perfil de los peregrinos que recorren el Camino origina una serie de necesidades de apoyo a las que quiere dar respuesta el trabajo de los voluntarios

contarle otra iniciativa, esta vez artística, que ha calado profundamente en la conciencia norteamericana: la exposición Sacred Steps (Pasos sagrados, [www.sacredstepsinspain.com](http://www.sacredstepsinspain.com)).

—¿Es reciente?

—En el 2007 se inauguró esta muestra de pintura y fotografía realizadas por peregrinos tanto de EE. UU. como del Canadá, y hace más de dos años que circula en una trayectoria internacional. Subvencionada por el Xacobeo y patrocinada por la Embajada de España en Washington, Sacred Steps ha viajado por todo el continente norteamericano con paradas en catedrales dedicadas al Apóstol Santiago en Seattle y Toronto.

—¿En Canadá?

—Sí, y diversas universidades donde en los últimos años se han creado cursos avanzados en la historia del Camino.

# BONO IACOBUS O CÓMO CONOCER LAS RUTAS DE FORMA CÓMODA

Se compra el Bono Iacobus y uno se olvida de todo... menos de caminar. Los propietarios de las casas de turismo rural concertadas lo van a recoger al punto donde diga y al día siguiente lo dejan donde quiera. Un producto del siglo XXI.

Tania Hermida

**E**l Bono Iacobus es un servicio diseñado de forma exclusiva destinado a vivir el Camino, pensado desde para una persona sola hasta grupos de 14 como máximo. Lo que se pretende es el conjugar el sentido y experiencia del propio Camino con la implicación de forma directa en el modo de vida de la Galicia rural, por donde indiscutiblemente pasa el itinerario de peregrinaje hacia Compostela, en el que se incluye el paisaje, patrimonio y la riqueza gastronómica.

El Bono Iacobus lo forma una combinación tan elegante como práctica y sencilla que facilita de forma sustancial la experiencia al peregrino. Se trata de caminar y sentir mientras se va hacia Santiago de Compostela, y de descansar en casas de turismo rural de máxima calidad. O, como viene diciendo el lema del producto, Camina, siente, descansa.

Dentro del turismo rural que se ha concertado se incluyen alojamientos de todas las categorías: pazos, casas rectorales, antiguos molinos, casas de aldea, hoteles rústicos o casas de labranza. Desde un principio al cliente y futuro peregrino se le ponen las cosas más fáciles ya que en un único proceso de compra se hace la reserva de todos los servicios.

Contratando el Bono Iacobus, en las casas rurales al cliente se le ofrece una acogida eminentemente familiar, una gastronomía variada y de calidad como es el caso de la gallega... y la proximidad al Camino. El mismo Bono, en su precio, incluye, amén del alojamiento diario en cada una de las casas de la red turismo rural de Galicia, la recogida en coche en el último punto del tramo y el traslado al primer punto del recorrido del día siguiente, la cena y el desayuno. Además, en los establecimientos se ofrecen

servicios adicionales y opcionales como puede ser el traslado del equipaje en taxi que ellos mismos llaman, el preparar un pic-nic para el mediodía con un coste adicional de 10 euros y el alojamiento a la llegada a Santiago.

## EN CASI TODOS

El Bono Iacobus recorre la mayor parte de los caminos que desde hace siglos conducen a Compostela: la Prolongación a Fisterra y Muxía, el Francés, el del Sureste, el Portugués y del Norte. El servicio nace a finales del año 2007 en la Prolongación a Fisterra y Muxía, en el 2008 se crea en el Camino Francés, seguido a finales de este mismo año por el Camino del Sureste. En este año actual se incorporan el Portugués y desde octubre, el Del Norte.

Según datos de Turgalicia, el Bono Iacobus ha experimentado de un año para el otro un incremento de un 50%, lo que para este promotor público del turismo de Galicia demuestra que es un proyecto que merece la pena. Baste decir que Turgalicia ha recibido noticias del gran interés que agencias alemanas, argentinas, holandesas y japonesas han mostrado por comercializar el bono en sus países.

Hoy en día, desde la puesta en marcha en 2007 se habla de unas cifras que rondan los 400 peregrinos que han contratado el servicio, lo cual genera un volumen de negocio que empieza a acercarse a los 200.000 euros. Como objetivo primordial de los proyectos que se crean en el área de turismo rural de Turgalicia, actúa como elemento de atracción de turistas en épocas de temporada baja. Por ello no se comercializa ni en Semana Santa ni en el mes de agosto, por razones lógicas. Un portavoz de Turgalicia manifestó que "en el 2010 hay que empeñar las energías en comercializar bien lo que ya está funcionando, aprovechando el tirón del Xacobeo".



ÓSCAR CELA



MARCOS MÍGUEZ



JAIME OLMEDO



XOÁN A. SOLER



M. MARRAS

## AJUSTANDO EL PRESUPUESTO

### Los precios, uno a uno

En lo que al precio del Bono Iacobus se refiere, la Prolongación a Fisterra y Muxía (cinco etapas) cuesta 320 euros una persona en habitación individual y 500 euros para dos en habitación doble. En el caso de los de siete etapas como el Francés o el del Sureste serían 475 euros una persona y 700 euros dos. El Camino Portugués 375 euros y 550 euros, respectivamente. Y el Camino del Norte, por ser una ruta de seis etapas, implica un desembolso de 450 euros en habitación individual y 650 en doble.

## AYUDANDO A PREPARAR LA MOCHILA

### Esto se lleva el caminante

En el momento de partida al caminante se le entrega un cómodo estuche de plástico donde guardar toda la información necesaria, el teléfono de Turgalicia para que en el momento que la persona tenga una duda pueda llamar

y consultarla, cada una de las reservas de las casas en las que se pernoctará, un cuadernillo informativo del Camino del Sureste de la Xunta de Galicia, un mapa de Galicia, un folleto informativo del mismo Bono Iacobus y el Camino

que se va a realizar con cada una de las etapas, y, además, lo más representativo del producto: el pasaporte del caminante, donde los establecimientos de la ruta dejan constancia del paso. Y un excelente recuerdo, por cierto.

## LAS CASAS

1. Casa Valiña, en O Cebreiro
2. Casa da Botica, en el Camino del Sureste
3. Torre do Río, en el Portugués
4. Pazo de Sedor, en Arzúa
5. Cabañas de Lires, entre Fisterra y Muxía

# Las 20 PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

Emprender una aventura como la del Camino de Santiago origina multitud de preguntas. Esta es la respuesta a las más habituales

**1 ¿Hay albergues por toda Galicia?** Sí, porque toda Galicia está recorrida por los diversos Caminos de Santiago. Por lo general no distan más de 25 kms uno de otro, si bien hay alguna etapa en los menos transitados en que esta regla no se cumple de manera rigurosa. Lo mejor es confirmarlo antes.

**2 ¿Ya no quedan albergues gratuitos en Galicia?** Los públicos cobran tres euros por noche desde hace dos años; paralelamente incrementaron el personal que trabaja para atender a los caminantes. Los privados varían mucho, sobre todo si se coge habitación compartida o no. Algunos albergues, ligados a la Iglesia católica, son gratuitos y sólo piden la voluntad, pero tienen sus propias exigencias y por lo general atienden a grupos organizados.

**3 ¿Tengo preferencia en el albergue?** Respuesta afirmativa. Primero entran los que andan, luego los que van en bicicleta.

**4 ¿Pueden negarme la entrada en un albergue público si voy en coche?** Por supuesto, y deben hacerlo. Los albergues no son hoteles de carretera. Ese es otro viaje que nada tiene que ver con el Camino de Santiago.

**5 Pero, ¿tengo o no alternativa en caso de ir en coche?** En todos los Caminos han abierto sus puertas numerosos establecimientos para reponer fuerzas. Se merecen una mención especial la red gallega de establecimientos de turismo rural y la marca de calidad Pazos de Galicia. En este mismo suplemento hay una página dedicada a sus sitios web.

**6 ¿Es cierto que en los albergues gallegos sólo me van a hablar en gallego?** Rotundamente falso. El idioma propio de Galicia es el gallego, una lengua romance derivada, como el castellano, del latín popular. Pero el cien por cien de la población de Galicia habla español, y albergueiros y albergueiras se dirigen en este idioma a los de fuera. No ha habido ni un solo caso que no haya sido así.

**7 ¿Es más bonito el Camino por la mañana?** No, en absoluto, pero la práctica totalidad

de los caminantes echa a andar a primera hora del día, llega al siguiente punto a primera hora de la tarde, se lava y descansa. Y vuelta a empezar.

**8 Por lo tanto, las tardes son un aburrimiento.** Sólo si uno quiere. Además de que el Camino es un espacio de encuentro donde no hace amigos quien no lo desea, durante todo el 2010 se va a derrollar un programa de ocio, música, teatro y cultura en general en las villas y hasta en los propios albergues.

**9 ¿Hay cobertura de móvil en los Caminos?** Por lo general, sí. En algún punto muy concreto y anecdótico, no. Pero la experiencia dice que nadie habla por el móvil mientras recorre esas vías milenarias, algo que se reserva para la tarde, cuando ya se ha llegado al albergue u hotel.

**10 ¿Cuántos kms puedo hacer cada día?** Los que uno quiera. Depende de multitud de factores, entre ellos el estado físico. Si no hay práctica de caminar, lo mejor es comenzar muy suave para que el tercer día no aparezcan las temidas agujetas.

**11 ¿Son necesarias las botas de montaña?** No, para nada. Mucha gente, sobre todo extranjeros, van incluso con sandalias, algo ciertamente no recomendable. Desde luego, unas buenas botas de montaña hacen que los pies sufran menos.

**12 Sí, pero en Galicia llueve mucho.** Menos que antes, sin duda, quizás por el cambio climático. Claro está que las probabilidades de lluvia son mayores en invierno que en julio. Hay páginas web que hacen predicciones a siete días vista.

**13 ¿Puedo andar por la noche?** Sí. Es clásica la pregunta, real, de a qué hora abre el Camino. Uno anda cuando quiere. Como a nadie se le escapa, por la noche no hay ningún establecimiento público abierto, y los albergues cierran a una hora determinada, así que uno tiene que programar su viaje teniendo eso en cuenta.

**14 ¿Cuál es el nivel de peligro?** Prácticamente cero. Y en doble sentido: en caso de



M. MARRAS

## ¿Y SI LLUEVE?

En Galicia no llueve tanto como antes. Pero el Camino está transitable excepto que caiga un temporal. Conste: la lluvia tiene su encanto.

## ¿Y SI NECESITO UN MÉDICO?

Centros de salud los hay en todas partes, y el personal médico ya tiene larga experiencia en intervenir en el Camino.

accidente resulta muy fácil acceder para ambulancias y helicóptero, y, si la pregunta se refiere al riesgo de sufrir una agresión, es tan marginal que puede darse por inexistente. Resulta más peligroso caminar por la ciudad más segura.

## 15 ¿Puedo llevar mi mascota?

Sí, siempre dentro de la normativa legal en lo que se refiere al cuidado, vacunas, correas, etc. Alguna gente, muy poca, hace el Camino con perros, pero ha llegado a haber recientemente hasta dromedarios. En los albergues no está permitida la entrada de animales.

## 16 Además de hacer el Camino, ¿puedo ayudar siendo voluntario?

Sí. La Dirección Xeral de Voluntariado de la Xunta de Galicia está ultimando programas con el fin de acoger a voluntarios que quieren prestar su tiempo y conocimientos en los Caminos. El teléfono de contacto, gratuito, es el 900 400 800. En la propia Xunta se encargan de la formación.

## 17 Si hago el Camino, ¿tengo que pagar por la Com-

postela? No, esta acreditación es gratuita.

## 18 ¿Y me la pueden negar? Sí.

Y por dos motivos: porque no se justifican los 100 últimos km andando o los 200 en bicicleta, o por manifestar alto y claro que no se hace el Camino ni por un motivo religioso ni espiritual. La Compostela es una acreditación católica.

## 19 ¿Me dan la Compostela a la Compostela como gratis en el Hostal de los Reyes Católicos, considerado de cinco estrellas lujo?

Sí... siempre y cuando se justifiquen los kilómetros recorridos. Por ejemplo, si se parte de A Coruña (una de las ramas del Inglés) no suman el centenar de kilómetros. En el Francés, el más concurrido, son multitud las personas que parten de la localidad lucense de Sarria, ya que cumple el requisito de distancia.

## 20 ¿Es cierto que si tengo la Compostela como gratis en el Hostal de los Reyes Católicos, considerado de cinco estrellas lujo?

Sí, es una tradición centenaria. Pero sólo los 10 primeros que acudan, tanto a la comida como a la cena.